



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

URAOHJAUS

TASSU

Tasa-arvoa ja samapalkkaisuutta uran alkuun



Yhteystiedot

LAHDEN AMMATTIKORKEAKOULU
Innovaatiokeskus
Postiosoite: PL 213, 15101 Lahti
Käyntiosoite: Kirkkokatu 27, 15140 Lahti

Projektipäällikkö Marjut Villanen
GSM 050 538 2306
Sähköposti marjut.villanen@lamk.fi

Projektikoordinaattori Pia Arasmo
GSM 044 708 0587
Sähköposti pia.arasmo@lamk.fi

www.lamk.fi



LAHDEN AMMATTIKORKEAKOULU
Lahti University of Applied Sciences

HAMK
HÄMEEN AMMATTIKORKEAKOULU



Työvoima- ja
elinkeinokeskus

Vipuvoimaa
EU:lta
2007-2013



LAHDEN AMMATTIKORKEAKOULU
Lahti University of Applied Sciences

Uraohjaus

Uraohjauksen keskeiset toimenpiteet ovat seminaarien ja koulutus- sekä ohjaustilaisuuksien järjestäminen Tekniikan laitoksen naisopiskelijoille. Tavoitteena on vahvistaa opiskelijoiden itseluottamusta hakeutua koulutusta vastaaviin töihin.

Naisopiskelijoiden työnhaun ja oman osaamisen markkinoinnin aktiivinen kehittäminen - **miten toimin työnhakutilanteessa** - on kantavana teemana läpi uraohjauksen. Ohjauksen aikana opiskelijat työstävät itselleen portfolion, jota he voivat hyödyntää harjoittelupaikkojen haussa sekä varsinaisessa työnhaussa.

Lisäksi hankkeen aikana järjestetään alumnitoimintaa ja näin kehitetään kontakteja työelämässä jo oleviin oman alan naisiin sekä järjestetään työpaikkavierailuja. Työpaikkavierailut toimivat myös työelämälähtöisenä motivointina opiskeluun.

Uraohjauksen opintomodulit

1. Oman osaamisen tunnistaminen ja urasuunnittelu
2. Työnhakuprosessi
3. Ansioluettelo ja työhakemus
4. Työhaastattelu
5. Uuden työn aloittaminen
6. Tasa-arvo työyhteisössä

URAOHJAUS NAISOPISKELIJOILLE

3 - 5 opintopistettä

- osallistuminen seminaareihin
- osallistuminen lähipäiville
- oman portfolion ja CV:n työstäminen

TASSU -hanke

TASSU on Euroopan sosiaalirahaston rahoittama hanke, joka jakautuu kahteen pääosioon. Ensimmäisen osion "Uran alku" kohderyhmänä ovat erityisesti tekniikan alan naisopiskelijat. Toisen osion "Asiantuntijasta esimieheksi" kohderyhmänä ovat miesvaltaisilla aloilla työskentelevät naiset sekä naisvaltaisilla aloilla työskentelevät miehet sekä heidän taustaorganisaationsa.

Hankkeen tavoitteena on helpottaa erityisesti naisten uralla etenemistä.

Uran alku

Hankkeen alkuvaiheessa tarjotaan uraohjausta ja sparrausta Lahden ammattikorkeakoulun Tekniikan laitoksen naisopiskelijoille.

Naiset hakevat usein alemman tason töitä ja tyytyvät matalampaan palkkaan kuin samanikäiset ja saman koulutustaustan omaavat miehet. Uraohjauksessa keskitytään erityisesti tähän teemaan ja sparrataan naisia hakemaan haastavampia ja omaa koulutustasoa vastaavia työpaikkoja.

TASSUn taustat

TASSU -hankkeen yläteemana on tasa-arvon edistäminen työelämässä ja naisten ja miesten yhdenvertaisuuden lisääminen yhteiskunnassa. Hankkeen yleisenä tavoitteena on vähentää sekä vertikaalista että horisontaalista segregatiota. Horisontaalista segregatiota pyritään vähentämään kohdistamalla toimenpiteitä ja edistämällä naisten urakehitystä myös miesvaltaisilla aloilla. Hankkeen avulla pyritään edistämään myös naisten ja miesten samapalkkaisuutta työelämässä. Edistämällä naisten urakehitystä asiantuntijasta esimieheksi sekä kohdistamalla erityistä koulutusta aivan uransa alussa oleviin naisiin, tähdätään naisten tasa-arvoisempaan palkkakehitykseen.

Koulutuksen ja uraohjauksen avulla sparrataan nuoria naisia mm. pärjäämään paremmin työ- ja palkkaneuvotteluissa.

TASSU