



”Liukuhihna on  
nerokas keksintö.  
Niin kauan kuin se on  
tarkoitettu tavaroille.”

Niko, sosiaalialan opiskelija, Lahti

## **OPINTO-OPAS 2010 – 2011**

**Lahden ammattikorkeakoulu**

**Aikuiskoulutus**

**Sosiaali- ja terveystieteiden**

**Fysioterapian, hoitotyön ja sosiaalialan koulutusohjelma 210 op**  
Opistoasteen tutkinnon täydentäminen AMK-tutkinnoksi

## **FYSIOTERAPIAN, HOITOTYÖN JA SOSIAALIALAN KOULUTUSOHJELMAT**

### **OPISTOASTEEN TUTKINNON TÄYDENTÄMINEN AMMATTIKORKEAKOULUTUTKINNOKSI**

#### **Tutkinto**

Fysioterapeutin, sairaanhoitajan tai sosionomin ammattikorkeakoulututkinto

#### **Laajuus**

210 op, josta aikaisempi opistoasteen tutkinto korvaa enintään 141 op

Sosiaali- ja terveydenhuollon yhteistyön tulee olla terveyttä, hyvinvointia ja toimintakykyä edistävää toimintaa, jossa lähtökohtana ovat asiakkaan yksilölliset tarpeet ja hoidon jatkuvuus. Lahden ammattikorkeakoulu vastaa sosiaali- ja terveydenhuollon muuttuviin tarpeisiin tarjoamalla alan ammattilaisille oman osaamisensa syventämistä sekä moniammatillisen näkökulman laajentamista.

#### **Opiskelumuoto**

Opiskelu toteutetaan lähi-, etä-, verkko- ja itseopiskeluna. Lähiopiskelu tapahtuu iltaisin ja viikonloppuisin, joten tutkinnon voi suorittaa työn ohella. Opintopisteet (69) koostuvat ammattikorkeakoulun yhteisistä opinnoista, ammattiopinnoista, tutkimus- ja kehittämisosaamisen opinnoista, vapaasti valittavista opinnoista sekä opinnäytetyöstä.

Opiskelija laatii henkilökohtaisen opiskelusuunnitelmansa (HOPS) opintosuunnitelman pohjalta. Aiemmin hankitun osaamisen tunnistaminen ja tunnustaminen (AHOT) hyödynnetään laadittaessa HOPSia.

## Koulutuksen rakenne

Fysioterapian, hoitotyön ja sosiaalialan koulutusohjelmat: opistoasteen tutkinnon täydentäminen AMK-tutkinnoksi.

Opinnot	Suoritusvuosi			
	1		2	
<b>PERUSOPINNOT</b>	<b>14 op</b>			<b>14</b>
<b>Kaikille pakolliset yhteiset perusopinnot</b>				<b>14</b>
01SUOA Asiantuntijaviestintä	3			<b>3</b>
01PINFO Informaatiolukutaito	1			<b>1</b>
Ruotsin kieli		3		<b>3</b>
01RUOK Ruotsin kielen kirjallinen osuus 1,5op				
01RUOS Ruotsin kielen suullinen osuus 1,5 op				
01PENG Englannin kieli ja viestintä		3		<b>3</b>
01PJYT Yrittäjyysopinnot		4		<b>4</b>
<b>AMMATTIOPINNOT</b>				<b>25</b>
<b>Ammattiopinnot</b>				<b>25</b>
08OMAN Oman asiantuntijuuden kehittyminen	2	2		<b>4</b>
08TIETOK05 Tietokone työvälineenä	3			<b>3</b>
08JOLAA Johtaminen ja laatuosaaminen sosiaali- ja terveysalalla		5		<b>5</b>
08TYHYV Työhyvinvointi		3		<b>3</b>
<b>Tutkimus- ja kehittämisosaaminen</b>				<b>10</b>
<b>Kehittämismenetelmät 1, 2, 3</b>				<b>5</b>
08KEH1 Asiantuntijaosaaminen työelämän tutkimus- ja kehittämistoiminnassa	3			<b>3</b>
08KEH2 Informaatioosaaminen	1			<b>1</b>
08KEH3 Tieteellinen raportointi	1			<b>1</b>
<b>Tutkimusmenetelmät 1, 2, 3</b>				<b>5</b>
08TUT1 Tutkimusmenetelmät 1	2			<b>2</b>
08TUT2 Tutkimusmenetelmät 2	2			<b>2</b>
08TUT3 Tutkimusmenetelmät 3	1			<b>1</b>
<b>VAPAASTI VALITTAVAT OPINNOT</b>	<b>15 op</b>			<b>15</b>
<b>OPINNÄYTETYÖ</b>	<b>15 op</b>			<b>15</b>
<b>OPISTOASTEEN TUTKINNON PERUSTEELLA HYVÄKSYTTY</b>	<b>141 op</b>			<b>141</b>
<b>KOKO TUTKINTO</b>	<b>210 op</b>			

## **KAIKILLE PAKOLLISET YHTEISET PERUSOPINNOT 14 OP**

### **ASiantuntijaviestintä 4 OP**

- 01SUOA Asiantuntijaviestintä 3 op
- 01PINFO Informaatiolukutaito 1 op

### **RUOTSIN KIELI 3 OP**

- 01RUOK Ruotsin kielen kirjallinen osuus 1,5 op
- 01RUOS Ruotsin kielen suullinen osuus 1,5 op

### **01 PENG ENGLANNIN KIELI JA VIESTINTÄ 3 OP**

### **01 PJYT YRITTÄJYYSOPINNOT 4 OP**

## **AMMATTIOPINNOT 25 OP**

### **Opiskelija osaa**

- arvioida omaa oppimistaan ja pystyy asettamaan realistisia tavoitteita ammatillisessa kehittämisessään
- työskennellä työhyvinvointia edistäen hyödyntämällä eri ammattiryhmien osaamista
- toimia tiimin johtajana ja kehittää sosiaali- ja terveysalan työssä laatua ja vaikuttavuutta

### **08OMAN OMAN ASiantuntijuuden Kehittyminen 4 OP**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija

- tunnistaa lähtökohtansa oppijana ja kykenee oman oppimisensa sekä toimintansa reflektointiin ja monipuoliseen arviointiin.
- osaa laatia itselleen kehittämissuunnitelman ja asettaa tavoitteita asiantuntijuudessa kehittämisessään.

#### **Sisältö**

Tuutorointi ja verkko-opiskelu oppimisympäristönä. Henkilökohtainen opiskelusuunnitelma (HOPS). Itseohjautuvuus opiskelussa ja portfolio-työskentely.

#### **Suoritustapa ja arviointi**

Tuutorointiin ja HOPS-keskusteluihin osallistuminen. Verkko-opiskelu, portfolio-työskentely. Arviointi asteikolla hyväksytty/hylätty.

#### **Opiskelumateriaali**

Workshopeissa tieteellisten artikkelien haku, referointi ja mahdollinen muu materiaali.

### **08TIETOK05 TIETOKONE TYÖVÄLINEENÄ 3 OP**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija

- pystyy käyttämään tietokonetta sekä tietopalveluja apuna opiskelussa

#### **Sisältö**

Tekstinkäsittely (Word ja PowerPoint), Internet, taulukkolaskenta (Excel), tietokoneiden, oheislaitteiden ja verkkoympäristön käyttö.

#### **Suoritustapa ja arviointi**

Lähiopetus ja tentti, verkko-opetus, harjoitukset. Näyttökoe on mahdollinen.

Arviointi hyväksytty/hylätty.

#### **Opiskelumateriaali**

Opetusmonisteet, verkkokurssi-ympäristö, www-sivut.

### **08JOHLAA JOHTAMINEN JA LAATUOSAAMINEN SOSIAALI- JA TERVEYSALALLA 5 OP**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija

- tuntee yleisimmät sosiaali- ja terveysalan johtamismallit ja osaa toimia tiimin sekä erilaisten kehittämistyöryhmien johtajana yhteistyössä eri ammattiryhmien kanssa
- tuntee laatutyöskentelyn periaatteet ja osaa edistää sosiaali- ja terveysalan työssä laatua ja vaikuttavuutta

- tuntee sosiaali- ja terveystieteelliset linjaukset, sosiaali- ja terveydenhuollon tilastointijärjestelmän sekä rahoitus- ja päätöksentekojärjestelmän.

#### **Sisältö**

Johtamismallit sosiaali- ja terveydenhuollossa, organisaatioiden toiminta; laatuosaaminen ja vaikuttavuus; sosiaali- ja terveydenhuollon valtakunnalliset linjaukset; tilastointi-, rahoitus ja päätöksentekojärjestelmät; terveystaloustiede.

#### **Suoritustapa ja arviointi**

Lähiopiskelu, verkko-opiskelu, tehtävät.

Arviointi asteikolla 1 – 5.

#### **Opiskelumateriaali**

Ilmoitetaan myöhemmin.

## **08TYHYV TYÖHYVINVOINTI 3 OP**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija

- tunnistaa ihmisen ja työyhteisön hyvinvointiin vaikuttavia asioita
- osaa soveltaa tietämystään oman ja työyhteisön hyvinvoinnin edistämiseksi
- osaa toimia työyhteisössä sen yhteisöllisyyttä edistäen

#### **Sisältö**

Työhyvinvoinnin käsite, työtyytyväisyys, työmotivaatio, persoonallisuus ja työhyvinvointi, hyvinvoiva organisaatio, työhyvinvoinnin mittaaminen, työssä jaksaminen, työkykyä ylläpitävä ja edistävä toiminta, työyhteisön ongelmatilanteet

#### **Suoritustapa ja arviointi**

Lähiopiskelu, tehtävät, verkko-opiskelu. Arviointi asteikolla 1 – 5.

#### **Opiskelumateriaali**

Otala, L – Ahonen, G. 2005. Työhyvinvointi tuloksen tekijänä. WSOY pro, Helsinki.

## **TUTKIMUS- JA KEHITTÄMISOSAAMINEN 10 OP**

#### **Osaamistavoitteet**

Opiskelija

- osaa kehittämis- ja tutkimusmenetelmien perusteet
- osaa hankkia ja käsitellä tutkimus- ja kehittämistoimintaan liittyvää informaatiota
- osaa valmistautua toteuttamaan opinnäytetyön hankkeen tai työelämän toimeksiantona
- osaa tieteellisen raportoinnin perusteet
- osaa toimia asiantuntijana työelämän tutkimus- ja kehittämistoiminnassa
- osaa vaikuttaa alueellisesti, kansallisesti ja kansainvälisesti ihmisten sosiaaliseen ja terveelliseen elämiseen tutkimus- ja kehittämisosaamista soveltaen

#### **Sisältö**

#### **Kehittämismenetelmät 1, 2, 3**

**08KEH1 (81 h) Asiantuntijaosaaminen työelämän tutkimus- ja kehittämistoiminnassa 3 op**

**08KEH2 (27 h) Informaatio-osaaminen 1 op**

**08KEH3 (27 h) Tieteellinen raportointi 1 op**

- suunnitelmallisuus, tietoperusta, aiheen rajaaminen, kriittinen ajattelu, ongelmanratkaisutaidot ja päätöksenteko tutkimus- ja kehittämistoiminnassa
- opinnäytetyön eri muodot ja toteuttamistavat
- tutkimus- ja kehittämissuunnitelman rakenne, sisältö ja valmistelu
- työelämään ja hankkeisiin liittyvät toimeksiannot
- monialainen verkostoituminen tutkimus- ja kehittämistoiminnassa
- eettisyys tutkimus- ja kehittämistoiminnassa
- tiedonlähteet, tiedon rakenne ja arviointi
- suunnitelmallinen tiedonhakuprosessi ja hakustrategiat
- viittauskäytännöt ja standardit
- kirjallinen raportointi: asiakirja, lähteiden käyttö, referointi, argumentointi, kieliasu
- suullinen raportointi: opinnäytetyön esittäminen ja vertaisarviointi

#### **Tutkimusmenetelmät 1, 2, 3**

**08TUT1 Tutkimusmenetelmät 1, (54 h) 2 op**

**08TUT2 Tutkimusmenetelmät 2, (54 h) 2 op**

### **08TUT3 Tutkimusmenetelmät 3, (27 h) 1 op**

- määrällisen ja laadullisen tutkimuksen peruskäsitteet ja erityispiirteet
- tutkimusprosessi ja tutkimuksen rakenne
- aineiston hankinta ja mittaaminen
- mittarit ja niiden luotettavuus
- aineiston käsittely ja analyysi
- tulokset ja luotettavuuden tarkastelu

#### **Suoritustapa ja arviointi**

- itsenäinen työskentely
- aktiiviset luennot
- verkko-opetus
- ennakko-seminaarit (4 x 4 h = 16 h, josta 11 h itsenäistä työskentelyä)
- yhteistoiminnalliset harjoitukset
- kirjalliset tehtävät
- itsenäinen työskentely
- arviointi: hyväksytty/hylätty

Suoritustavoista ilmoitetaan tarkemmin opintojen alussa.

#### **Opiskelumateriaali**

Opiskelumateriaali ilmoitetaan opintojen alussa.

## **OPINNÄYTETYÖ 15 OP**

### **Osaamistavoite**

Opiskelija

- osaa tarkastella työelämän toimintaa, hankkeita, palveluita ja tuotteita tutkimus- ja kehittämisosaamisen periaatteiden mukaan

- osaa ideoida, valmistella, toteuttaa, arvioida ja julkaista opinnäytetyön ja raportoida sen oman alansa tietoperustan, -

informaatio-osaamisen ja tieteellisen raportoinnin periaatteiden mukaan

- osoittaa asiantuntijuutensa oman alansa työelämän tutkimus- ja kehittämistoiminnassa

- osaa toimia monialaisessa tutkimus- ja kehittämistoiminnassa

- osaa vaikuttaa alueellisesti, kansallisesti tai kansainvälisesti ihmisten hyvinvointiin sekä sosiaaliseen ja terveelliseen

elämiseen tutkimus- ja kehittämistoiminnan kautta

- ymmärtää opinnäytetyön tuloksena saavutetun uuden tiedon, toiminnan, palvelun tai tuotteen välittömästä hyödynnettävyydestä työelämässä tai hankkeessa

Ennen opinnäytetyön aloittamista opiskelijalla tulee olla osaamista tai opiskelijan tulee hankkia osaamista opinnäytetyöprosessin aikana ammattiala- ja tutkimus- ja kehittämismenetelmistä siten, että hän kykenee soveltamaan osaamistaan opinnäytetyön ideoimiseen, valmisteluun, toteuttamiseen, arviointiin ja julkaisuun.

Opiskelijalla tulee olla myös valmiuksia toimia työelämän toimeksiantajien ja hanketoimijoiden kanssa.

### **Sisältö**

Ideointi- ja valmisteluvaihe/suunnitelmaseminaari 3 op

Toteutusvaihe/esittelyseminaari 7 op

Arviointi- ja julkaisuvaihe/julkaisuseminaari 5 op

- opinnäytetyön ideointi, valmistelu, toteuttaminen, arviointi, julkaiseminen ja hyödyntäminen työelämässä/hankkeessa

- tutkimus- ja kehittämisosaamisen soveltaminen

- informaatio-osaamisen soveltaminen

- tieteellisen raportoinnin soveltaminen

### **Suoritustapa ja arviointi**

- itsenäinen ja parityöskentely

- ohjausryhmätyöskentely

- verkko-ohjaustyöskentely

- seminaarityöskentely (suunnitelma-, esitys- ja julkaisuseminaarit)

- opinnäytetyön raportointi

- kypsyysnäyte, arviointi: hyväksytty/hylätty

- muu sovittu julkaisutoiminta

- arvosana: 5 -1

**Opiskelumateriaali**

- Lahden ammattikorkeakoulun opinnäytetyöohjeet
- opinnäytetyön aiheeseen ja tietoperustaan liittyvä lähdemateriaali

**VAPAASTI VALITTAVAT OPINNOT 15 OP****OPISTOASTEEN TUTKINNON PERUSTEELLA HYVÄKSILUETUT  
OPINNOT 141 OP****YHTEISTIEDOT**

Lahden ammattikorkeakoulu  
Sosiaali- ja terveystieteiden  
Hoitajankatu 3  
15850 Lahti  
Puh. 03 828 19 (vaihe)  
Faksi 03 828 2715

**Sähköpostit: etunimi.sukunimi@lamk.fi**

**FYSIOTERAPIAN KOULUTUSOHJELMA**

opettaja Eija Viitala  
puh. 044 708 0178

**HOITOTYÖN KOULUTUSOHJELMA**

opettaja Satu Leinonen  
puh. 044 708 0321

**SOSIAALIALAN KOULUTUSOHJELMA**

lehtori Kari Malin  
puh. 044 708 0708

**Opintotoimisto**

opintosihteeri Outi Kylliäinen  
puh. 03 828 2744

opintosuunnittelija Leena Nietosvuori  
puh. 050 385 5582