



Ota suunta Lahden ammattikorkeakouluun!

Lahden ammattikorkeakoulu
Sosiaali- ja terveysalan laitos

**Fysioterapian, hoitotyön ja
sosiaalialan koulutusohjelmat**

Tutkintoon johtava aikuiskoulutus

Opinto-opas 2006 - 2007

FYSIOTERAPIAN, HOITOTYÖN JA SOSIAALIALAN KOULUTUSOHJELMAT

Opistoasteen tutkinnon täydentäminen ammattikorkeakoulututkinnoksi

Tutkinto

Fysioterapeutin, sairaanhoitajan tai sosionomin ammattikorkeakoulututkinto

Laajuus

210 op, josta aikaisempi opistoasteen tutkinto korvaa enintään 141 op

Sosiaali- ja terveydenhuollon yhteistyön tulee olla terveyttä, hyvinvointia ja toimintakykyä edistävää toimintaa, jossa lähtökohtana ovat asiakkaan yksilölliset tarpeet ja hoidon jatkuvuus. Lahden ammattikorkeakoulu vastaa sosiaali- ja terveydenhuollon muuttuviin tarpeisiin tarjoamalla alan ammattilaisille oman osaamisensa syventämistä sekä moniammatillisen näkökulman laajentamista.

Opiskelumuoto

Opiskelu toteutetaan lähi-, etä- ja itseopiskeluna. Lähiopiskelu tapahtuu iltaisin ja viikonloppuisin, joten tutkinnon voi suorittaa työn ohella. Opintopisteet (69) koostuvat ammattikorkeakoulun yhteisistä opinnoista, ammatillisista opinnoista sekä opinnäytetyöstä.

Opintosuunnitelmissa huomioidaan jokaisen opiskelijan yksilölliset tarpeet. Jos opiskelijalla on kiinnostusta suuntautua jollekin tietylle erityisalueelle, hän voi valita opinnäytetyönsä aiheen ja vapaasti valittavat opintonsa tältä alueelta.

Opiskelija voi myös valita vapaasti valittaviin opintoihinsa erityisalaa koskevia tai sitä tukevia opintoja.

Koulutuksen rakenne

Opinnot	Suoritusvuosi				
	1	2	3	4	Σ
PERUSOPINNOT	14 op				14
Kaikille pakolliset yhteiset perusopinnot					14
01PSUO Suomen kieli ja viestintä	4				
01PRUO Ruotsin kieli	3				
Vieras kieli (01ENGR1/01SAKR1/01VENR1/01ESPR1)	3				
01PJYT Yrittäjyysopinnot	4				
AMMATTIOPINNOT	40 op				40
Ammattiopinnot					16
08JO-AMM05 Johdatus AMK-opintoihin ja oppimisen tukeminen	3				
08TIETOK05 Tietokone työvälineenä	3				
08AMTE05 Ammatillisen teoreettisen osaamisen syventäminen	6				
08MONI-AM05 Moniammatillinen yhteistyö ja verkostot	4				
Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimus					9
08TIETUT05 Tieteellisen tutkimuksen perusteet	3				
08LAAD05 Laadulliset tutkimusmenetelmät	3				
08MÄÄR05 Määrälliset tutkimusmenetelmät	3				
Opinnäytetyö					15
08SUUSEM05 Opinnäytetyön suunnitteluseminaari	1				
08TUTSEM05 Tutkintoseminaarit		2			
08OPN05 Opinnäytetyön tekeminen		12			
VAPAASTI VALITTAVAT OPINNOT	15 op				15
OPISTOASTEEN TUTKINNON PERUSTEELLA HYVÄKSYTTY	141 op				141
KOKO TUTKINTO	210 op				

AMMATTIKORKEAKOULUN YHTEISET PERUSOPINNOT 14 OP

SUOMEN KIELI JA VIESTINTÄ 4 OP

RUOTSIN KIELI 3 OP

VIERAS KIELI 3 OP

YRITTÄJYYSOPINNOT 4 OP

AMMATTIOPINNOT 40 op (1064 tuntia)

**08JO-AMM05 JOHDATUS AMMATTIKORKEAKOULUOPINTOIHIN JA OPPIMISEN TUKEMINEN
3 OP (80 tuntia)**

Osaamistavoitteet

Opiskelija

- perehtyy Lahden ammattikorkeakoulun kokonaisuuteen, toimintaperiaatteisiin ja Sosiaali- ja terveysalan laitoksen toimintaan

- saa valmiuksia oman oppimisensa kehittämiseen ja arviointiin.

Sisältö,

LAMK oppimisympäristönä ja opintojen edistämisen tukimuodot ja menetelmät, kirjasto- ja tietopalvelut oppimisprosessin tukijana, tieteellinen kirjoittaminen, henkilökohtaisen opintosuunnitelman laatiminen ja henkilökohtainen ohjaus.

Suoritustapa ja arviointi

Luennot 28 tuntia, kirjalliset tuotokset ja harjoitukset 40 tuntia, Hops ja ohjaus 12 tuntia. (Tiedonhankinnan näyttökoe mahdollinen)

Arviointi hyväksytty/hylätty.

Opiskelumateriaali

Silven, M., Kinnunen, R. & Keskinen, S. 1991. Kohti itseohjautuvaa opiskelutaitoa. Turun yliopiston täydennyskoulutuskeskus, Turku.

Vakkuri, K. 1998. Opi tehokkaammin – opi oppimaan. BSV-kirja, Helsinki.

08TIETOK05 TIETOKONE TYÖVÄLINEENÄ 3 OP (80 tuntia)

Osaamistavoitteet

Opiskelija pystyy käyttämään tietokonetta ja tietopalveluja apuna opiskelussa.

Sisältö,

Tietokoneiden, oheislaitteiden ja verkkoympäristön käyttö, tekstinkäsittely: opinnäytetyö (Word ja PowerPoint), Internet, www-sivut (Frontpage), taulukkolaskenta (Excel)

Suoritustapa ja arviointi

Aktivoiva lähiopetus sekä tentti 27 tuntia, verkko-opetus, harjoitukset 53 tuntia. Näyttökoe on mahdollinen.

Arviointi hyväksytty/hylätty

Opiskelumateriaali

Opetusmonisteet, www-sivut, verkkokurssi-ympäristö

08AMTEO05 AMMATILLISEN TEOREETTISEN OSAAMISEN SYVENTÄMINEN 6 op (160 tuntia)

Osaamistavoitteet

Tietoisena perustehtävästään opiskelija syventää ammatillista osaamistaan oman oppimistarpeensa ja mielenkiintonsa mukaisesti ja syventää ymmärrystään oman ammattinsa vaatimasta erityisosaamisesta.

Sisältö

Opintojakson sisältö suunnitellaan yksilöllisesti.

08MONI-AM05 MONIAMMATILLINEN YHTEISTYÖ JA VERKOSTOT 4 op (104 tuntia)

Osaamistavoitteet

Opiskelija syventää ymmärrystään yhteiskunnan ja työelämän muutostekijöistä sekä moniammatillisen yhteistyön ja verkostojen merkityksestä ihmisten hyvinvoinnin edistämiseksi.

Sisältö

Sosiaali- ja terveysalan haasteet, moniammatillinen yhteistyö, verkostot ja verkostotyö

Suoritustapa ja arviointi

Luennot 34 tuntia, kirjalliset tuotokset 8 sivua (30 tuntia), tentti 40 tuntia. Arviointi hyväksyty/hylätty.

Opiskelumateriaali

Hyypä, M. T. 2002. Elinvoimaa yhteisöstä. Sosiaalinen pääoma ja terveys. PS-kustannus, Jyväskylä. tai Ruuskanen, tai Petri (toim.) 2002. Sosiaalinen pääoma ja hyvinvointi. Näkökulmia sosiaali- ja terveysaloille. PS-kustannus, Jyväskylä.

Sosiaali- ja terveystieteen tutkimus 9 op (240 tuntia)

08TIETUT05 Tieteellisen tutkimuksen perusteet 3 op (80 tuntia)

Osaamistavoitteet

Opiskelija perehtyy oman alansa tutkimusintresseihin ja tieteellisen tutkimustyön perusteisiin.

Sisältö

- fysioterapia, hoitotyö ja sosiaaliala tutkimuskohteena
- tieteellinen tutkimusprosessi

Suoritustapa ja arviointi

Luennot 40 tuntia, itsenäinen opiskelu 30 tuntia, etätehtävä 10 tuntia.

Opiskelumateriaali

Hirsjärvi, S., Remes, P. & Sajavaara, P. Tutki ja kirjoita. Tummavuoren kirjapaino Oy, Porvoo. Uusin painos. Paunonen, M. & Vehviläinen-Julkunen, K. 1997. Hoitotieteen tutkimusmetodiikka. WSOY, Porvoo. Oman alan tutkimukseen liittyvää kirjallisuutta.

08LAAD05 Laadulliset tutkimusmenetelmät 3 op (80 tuntia)

Osaamistavoitteet

Opiskelija

- ymmärtää laadullisen tutkimuksen merkityksen ja mahdollisuudet oman ammattialansa tutkimuksessa ja kehittämisessä.
- tutustuu erilaisiin laadullisiin tutkimusmenetelmiin ja kykenee omassa työssään kriittisesti käyttämään tutkimuksia hyväkseen.

Sisältö

Laadullisen tutkimuksen metodologia ja keskeiset laadulliset tutkimusmenetelmät

Edeltävät opinnot

Tieteellisen tutkimuksen perusteet 3 op.

Suoritustapa ja arviointi

Luennot 32 tuntia, harjoitukset 20 tuntia, itsenäinen työskentely 20 tuntia, etätehtävä 8 tuntia

Opiskelumateriaali

Alasuutari, P. 1999. Laadullinen tutkimus. Vastapaino, Tampere. 3. uud.painos. Eskola, J. & Suoranta, J. 1998. Johdatus laadulliseen tutkimukseen. Vastapaino, Tampere. Sovitaan opintojakson aikana

08MÄÄR05 Määrälliset tutkimusmenetelmät 3 op (80 tuntia)

Osaamistavoitteet

Opiskelija

- ymmärtää määrällisen tutkimuksen merkityksen ja mahdollisuudet ammattialansa tutkimuksessa ja kehittämisessä
- kykenee kriittisesti lukemaan ja käyttämään tutkimuksia hyväkseen omassa työssään
- perehtyy tilastollisten menetelmien peruskäsitteisiin ja tuntee kuvailevat tilastolliset menetelmät.

Sisältö

Määrällisen tutkimuksen metodologia ja tilastollinen kuvaus.

Edeltävät opinnot

Tieteellisen tutkimuksen perusteet 3 op.

Suoritustapa ja arviointi

Luennot 16 tuntia, harjoitukset 16 tuntia, itsenäinen työskentely 40 tuntia, etätehtävä 8 tuntia.

Opiskelumateriaali

Sovitaan opintojakson aikana.

Opinnäytetyö 15 op (400 tuntia)

OPINNÄYTETYÖN SUUNNITTELU- JA TUTKINTOSEMINAARIT;

08SUUSEM05 OPINNÄYTETYÖN SUUNNITTELUSEMINAARI 1 OP (30 tuntia)

08TUTSEM05 TUTKINTOSEMINAARIT 2 OP (60 tuntia)

08OPN05 OPINNÄYTETYÖN TEKEMINEN 12 OP (310 tuntia)

Opinnäytetyö on ohjattu, painotukseltaan itsenäinen opinnäyte, johon liittyy seminaarityöskentely ja kypsyyskoe. Opinnäytetyönä voidaan tehdä esimerkiksi moniammatillinen tutkielma tai selvitys-, suunnittelu, valmistus- ja kehittämistehtäviä. Tuloksena voi olla kirjallinen tutkielma tai tuote, audiovisuaalinen tuotos, näyttely, tapahtuma tai muu sellainen, johon kuulu kirjallinen raportti.

Opinnäytetyön luonteesta, tekemisestä, ulkoasusta, arvioinnista ym. kerrotaan yksityiskohtaisesti Lahden ammattikorkeakoulun tutkintosäännössä ja opinnäytetyöohjeessa (Lahden ammattikorkeakoulun julkaisu. Sarja B, Oppimateriaalia, osa 1, joka löytyy Lahden ammattikorkeakoulun internet-sivuilta) sekä hoitotyön, kuntoutuksen ja sosiaalialan koulutusohjelmien opinnäytetyöprosessikuvauksissa (löytyy Reppu-portaalista)

Osaamistavoitteet

Opiskelija tekee valitsemaltaan alalta opinnäytetyön, jossa hän

- osoittaa teoreettista tietämystä
- kykyä käyttää tutkimusmenetelmiä
- taitoa jäsentää kokemuksiaan ja teoriaa uudeksi kokonaisnäkemykseksi

Suoritustapa ja arviointi

Aiheseminaareihin ja tutkintoseminaareihin osallistuminen 30 tuntia, esittävä tuotos 24 tuntia, kirjalliset tuotokset (ideapaperi, tutkimussuunnitelma, kirjallinen opponointi) 36 tuntia, opinnäytetyön laatiminen 320 tuntia.

Edeltävät opinnot

Sosiaali-, terveystieteiden ja kuntoutusalan tutkimus 9 op.

VAPAASTI VALITTAVAT OPINNOT 15 OP (400 tuntia)

YHTEYSTIEDOT

Lahden ammattikorkeakoulu Sosiaali- ja terveystieteiden laitos

Hoitajankatu 3
15850 Lahti
Puh. (03) 828 19
Faksi (03) 828 2715

Koulutusjohtaja Erja Katajamäki

Toimisto
Puh. (03) 828 2771

Opintosuunnittelija Leena Nietosvuori
Puh. (03) 828 2706

HOITOTYÖN KOULUTUSOHJELMA

Koulutuspäällikkö Päivikki Lahtinen
Puh. (03) 828 2769

FYSIOTERAPIAN KOULUTUSOHJELMA

Koulutuspäällikkö Jaana Lerssi
Puh. (03) 828 2780

SOSIAALIALAN KOULUTUSOHJELMA

Koulutuspäällikkö Leena Haapola
Puh. (03) 828 2774